AI — La boîte à outils IA du solopreneur

Guide gratuit de Fin Ventures AI. Divulgation : certains liens sont des liens d'affiliation ; nous pouvons recevoir une commission, sans coût pour vous.

Les outils, par tâche

Tâche	Outil	Gratuit ? (relu le 5 nov. 2026)	Payant dès
Écrire, réfléchir	Un assistant conversationnel (ChatGPT, Claude, Gemini)	Oui, versions gratuites (limites NON VÉRIFIÉES)	NON VÉRIFIÉ
Vidéo avec avatar	**HeyGen**	3 vidéos/mois, filigrane, ≤ 1 min	29 $/mois (24 $ en annuel)
Vidéo de formation	**Synthesia**	10 min/mois, filigrane	19 $/mois (14 $ en annuel)
Voix off	**ElevenLabs**	NON VÉRIFIÉ	Creator 22 $/mois (rapport interne)
Montage par le texte	**Descript**	NON VÉRIFIÉ	NON VÉRIFIÉ
Pages + courriels + cours	**Systeme.io**	2 000 contacts, 3 tunnels	17 $/mois
Infolettre	**Kit**	Jusqu'à 10 000 abonnés	NON VÉRIFIÉ aujourd'hui

Systeme.io gratuit : https://finventures-ai.github.io/go/systemeio/ · HeyGen : {{LIEN_HEYGEN}} · Synthesia : {{LIEN_SYNTHESIA}} · ElevenLabs : {{LIEN_ELEVENLABS}}

Règle : un outil par tâche, et seulement quand la tâche revient chaque semaine.

La pile à 0 $ pour démarrer

1. Assistant conversationnel gratuit → scripts, courriels, idées.
2. Synthesia ou HeyGen gratuits → premières vidéos d'essai (filigrane accepté au début).
3. Systeme.io gratuit → page de capture + courriels.
4. Kit gratuit → infolettre si votre liste dépasse ce que vous voulez gérer dans Systeme.io.

30 requêtes prêtes à copier

Remplacez les [crochets].

Idées et positionnement

1. « Donne-moi 20 problèmes concrets que vit [public] avec [sujet], classés du plus urgent au moins urgent. »
2. « Transforme ce problème en 10 promesses d'aimant gratuit de type liste de contrôle : [problème]. »
3. « Quelles objections [public] a-t-il avant d'essayer [outil] ? Donne une réponse honnête à chacune. »
4. « Résume en 5 puces ce qui distingue [outil A] de [outil B] pour un débutant. Signale ce que tu ne sais pas. »
5. « Propose 3 angles de contenu à contre-courant sur [sujet], avec un argument pour chacun. »

Vidéo courte

1. « Écris 10 accroches de moins de 12 mots pour une vidéo sur [sujet]. »
2. « Écris un script de 40 secondes : accroche, 3 étapes, appel à commenter un mot anglais de niche (LIST, EMAIL, FUNNEL, SYSTEME, COMPARE, AI ou PROMPTS — voir content/cta-keywords.md). »
3. « Réécris ce script pour qu'il se dise à voix haute naturellement : [script]. »
4. « Découpe cet article en 5 idées de vidéos de 30 secondes : [texte]. »
5. « Écris 5 titres de miniature YouTube de 4 mots maximum pour : [sujet]. »

Courriel

1. « Écris un courriel de bienvenue qui livre [cadeau] et pose une seule question de réponse. »
2. « Écris 10 lignes d'objet de moins de 45 caractères pour : [sujet]. »
3. « Transforme cette vidéo en infolettre de 200 mots avec un seul lien : [transcription]. »
4. « Raconte en 150 mots l'histoire d'un débutant qui règle [problème] ; ton honnête, sans exagération. »
5. « Écris un courriel de comparaison [outil A] vs [outil B] qui recommande selon le profil du lecteur. »

Site et SEO

1. « Donne le plan H2/H3 d'un article “[mot-clé]” qui répond aux questions d'un débutant. »
2. « Écris une FAQ de 6 questions sur [outil] avec des réponses de 2 phrases. »
3. « Rédige une méta-description de 150 caractères pour : [titre]. »
4. « Liste les informations à vérifier sur le site officiel avant de publier un avis sur [outil]. »
5. « Propose 15 comparatifs “X vs Y” recherchés par [public] dans [niche]. »

Vente et affiliation

1. « Écris une recommandation honnête de [outil] : pour qui, pas pour qui, et l'alternative. »
2. « Écris une divulgation d'affiliation courte et claire pour une vidéo et pour un article. »

3. « Transforme ces caractéristiques en bénéfices concrets pour [public] : [liste]. »
4. « Écris une page de remerciement qui propose [outil] sans pression. »
5. « Rédige 3 réponses à des commentaires sceptiques sur [outil]. »

Productivité

1. « Transforme ces notes en procédure en 7 étapes que je peux déléguer : [notes]. »
2. « Planifie ma semaine de contenu : 5 vidéos, 1 infolettre, 1 article, à partir de [sujet]. »
3. « Relis ce texte et signale toute affirmation qui demanderait une source : [texte]. »
4. « Traduis en anglais naturel pour un public nord-américain, sans traduire mot à mot : [texte]. »
5. « Donne-moi 3 indicateurs simples pour savoir si [action] fonctionne après 14 jours. »

Le garde-fou

L'IA invente parfois des chiffres. Vérifiez tout prix, limite ou statistique sur la page officielle avant de publier.

Fin Ventures AI · Fin Ventures AI, 520, boul. Fort-St-Louis, case postale 8010, Boucherville (QC) J4B 1S0, Canada · Prix : pages officielles consultées le 5 nov. 2026 ; « NON VÉRIFIÉ » = à confirmer.